

「WEB 語り場に参加して」

日本移植者協議会が主催で 2020 年 8 月 8 日（土）（14 時～16 時）に開催された、WEB 語り場に参加しましたので私の感想を紹介させていただきます。

この WEB 語り場は ZOOM を用いて開催され、それぞれがリモートで参加する形式です。参加者は移植者（心臓、腎臓、肺）の方、心臓移植の待機者の方、生体腎移植のドナーの方でした。まず、日本移植者協議会の理事の方からこの語り場の開催の主旨が簡単に紹介され、参加者それぞれが自己紹介した後に 2 グループに分かれて、今のコロナの感染が増加している中でどんな不安を抱えているのか、また、どんな感染対策をされているのかについての話し合いをしました。話し合いの中で、仕事をしているいわゆる現役世代、また退職されている方、共通して今後のことについて不安とストレスを感じていることがわかりました。また、外出する時はマスクをして密にならないように気を付けて、家に帰ったら手洗いとうがいをするという基本的なことは皆さん、きっちりとされていることもわかりました。

私の場合は、ありがたいことに、現在、リモートワークが中心になっていますが、職種によってはどうしても職場に毎日、出勤する必要がある方がいます。同じグループに病院で働いている方がいらっしゃって、家に帰ったら、すぐにシャワーを浴びるようにしているとのことでした。

このように参加した皆さんがいろいろと話されて、あっという間の 2 時間だったと思います。

今回の語り場ですが、皆さんがこのコロナの影響を受けてどのように生活に変化があり、また、感染予防をしているのかを知ることが出来、本当に参考になりました。

ただ、それにまして、コロナの影響で移植者どうしが、話し合える場所が減っている中、今回のように出会えて、話合える場所が出来たのが一番良かったと思います。ぜひ、皆さんも参加してみてくださいはどうか。

生体腎移植レシピエント