

「WEB 語り場に参加して」

とても有意義な時間でした。

私は肝移植者ですが、腎機能の低下に悩んでいたのが腎移植患者の皆さんからご体験と聞
け、また皆さんからアドバイスを頂けてとても心強かったです。

日本移植者協議会のことも教えてくださりありがとうございました。

水分摂取のお話が出ましたが、私はいつも朝、薬缶でお茶を沸かして、卓上ポットに入れて
一日かけて飲んでいました。

昨日あの後見ましたらその容量が 1.5l でしたので、結構飲んでいとホッとしました。

それでもクレアチニンが上がってきているのももう少しがんばろうと思います。

皆さんお仕事をされているので卓上ポットを持っていくのは大変かと思いますが、もしお
車で移動されておられるなら、1.5l の卓上ポットはそれほど大きくなく、一日温かいのでお
勧めです。

また次回もよろしく願いいたします。